



Collège Gabriel PAÏTA

Infirmier scolaire

Réf. : N°179/2022

Affaire suivie par

Patricia Herlange

Téléphone

(687) 44 47 35

Mél.

infirmierie.9830656w@ac-

noumea.nc

RT1 Ondémia

BP 82

98890 PAÏTA

## RESUME PROJET SPORT/SANTE

### OBJECTIF GENERAL DU PROJET :

- Sensibiliser les élèves de 6<sup>ème</sup> à l'importance d'avoir une activité physique régulière couplée à une alimentation variée et équilibrée.
- Acquérir des bonnes habitudes alimentaires.
- Lutter contre la sédentarité.

### OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Tous les élèves du projet sont inscrits à l'association sportive du collège.
- Participation active, sur la pause méridienne, à l'association.
- Participation aux ateliers proposés à leur attention les mardis et jeudis (animé par le professeur d'EPS les jeudis et un personnel du service civique les mardis).
- Consultation auprès d'une diététicienne (parent puis enfant) une fois par période.
- Remplir la fiche menu hebdomadaire (quantité et qualité).

### DEROULE DU PROJET :

Au cours du 1<sup>er</sup> trimestre, tous les élèves de 6<sup>ème</sup> sont reçus à l'infirmierie pour un bilan infirmier (entretien et recueil des données biométriques). Pour les élèves repérés en surpoids, l'infirmière les informe de l'importance du projet. Mi-mars, l'infirmière et le professeur d'EPS passent dans toutes les classes de 6<sup>ème</sup> afin de parler de l'importance d'avoir une activité physique régulière couplée à une alimentation variée et équilibrée. A l'issue de ce passage, nous remettons aux élèves une note d'information et autorisation parentale pour l'adhésion au projet. Tout au long des semaines, l'élèves participe aux différentes activités proposées. Sortie en fin d'année pour clôturer le projet

### CRITERES D'EVALUATION :

- Participation aux ateliers
- IMC

### SUIVI DU PROJET :

Orienter les élèves d'autres niveaux de classe sur le CMS de Païta si nécessaire dans le cadre du partenariat avec la province sud.

### 1<sup>er</sup> BILAN :

- 54 élèves repérés en début d'année, 20 engagés dans le projet.
- Bonne participation aux ateliers ou à l'association sportive (au moins 2/semaines).
- L'IMC sera contrôlé en octobre.

### PARTENAIRES :

- La maire de PAÏTA jusqu'à l'an dernier
- La province sud par le biais de M. TRINDADE DE ABREU Abédias.