

MATINEE RANDO-COURSE



Le mercredi 31 aout 2022 s'est déroulée la matinée Rando-course du collège H. BONOU et du Lycée Professionnel G. RIVAT de Pouébo.



L'ensemble de la communauté éducative, ainsi que des membres de l'APE se sont organisés pour mettre en place cet événement qui a réuni environ 220 élèves.



Ceux-ci eurent le choix entre 2 formats bien distincts:

- Un format cross chronométré (différentes distances en fonction de l'âge des élèves)
- Un format randonnée

Ce dispositif, moins contraignant, ayant permis d'atteindre un taux de participation élevé.

Tous les élèves se sont vus récompensés par un goodies et une grande variété de fruits, une fois la ligne d'arrivée franchie.



Cette matinée sportive, a ouvert la porte à une autre forme d'échange. En effet, les élèves eurent également l'occasion de participer à un atelier sur l'estime de soi, géré par Mme BERNADAC infirmière de la Province Nord.

Cet événement fut un franc succès. Et l'ensemble des objectifs ciblés furent atteints :

- Encourager les élèves à *se soucier de leur bien-être, de leur santé* ;
- Changer le regard des élèves sur la pratique de la marche et du running ;
- Resserrer les liens entre les élèves, les enseignants, et entre les deux établissements.

