



LE HARCÈLEMENT : PARLONS-EN !

Questionnaire élève

On t'embête régulièrement ? Tu n'oses pas en parler ? Réponds à ces questions ! Tu es peut-être victime de harcèlement, et dans ce cas il faut agir !

Je m'appelle :

Au cours de la journée	je n'ai pas envie d'aller à l'école	
	On m'insulte/se moque de moi, on me tape	
	Mes notes ont baissé	
À la cantine	Je mange seul	
	On me jette de la nourriture	
	On ne me laisse pas manger tranquillement	
Dans mes loisirs	On m'isole, me met à l'écart	
	On se moque de moi	
	On me cache mes affaires	
À la maison	J'ai du mal à m'endormir, je me réveille, je fais des cauchemars...	
	J'ai mal à la tête/au ventre	
	J'ai du mal à faire mes devoirs	
Sur Internet	Je reçois des messages menaçants	
	Je sais que des photos/messages sont diffusés sur les réseaux sociaux sans mon accord	
	Je suis victime d'insultes à caractère sexuel	
Dans la rue	J'ai peur d'être seul dans la rue	
	On me vole mes affaires/mon argent de poche	
	On me suit en ricanant	
Comment je me sens ?	Je me sens triste	
	Je me sens seul	
	J'aimerais bien qu'on m'aide	

Si tu as répondu oui à moins de 3 situations ou si aucune situation ne s'est répétée

Tu sembles ne pas être victime de harcèlement. Tu peux tout de même avoir d'autres inquiétudes ou préoccupations si c'est le cas tu peux te rapprocher d'un adulte en qui tu as confiance pour en parler (membre de ta famille ou adulte dans ton établissements scolaire...).

Si tu connais un ami qui a besoin d'aide, n'hésite pas à lui donner le numéro de SOS écoute qui est **gratuit et anonyme 05 30 30**

Si tu as répondu oui plus de trois fois et/ou si une des situations se reproduit

Tu évoques des situations de harcèlement dont tu es victime et qui doivent cesser. Pour t'aider, tu dois te rapprocher d'un adulte en qui tu as confiance pour en parler (membre de ta famille ou adulte dans ton établissements scolaire...). Il faut le signaler rapidement car tu ne dois pas rester seul.

Si tu ne sais pas à qui en parler ou si tu connais un ami qui a besoin d'aide, voici le numéro de SOS écoute qui est **gratuit et anonyme 05 30 30 et qui pourra t'aider.**