

# CANCER DU SEIN

## LA DÉTECTION PRÉCOCE SAUVE DES VIES.



PRÈS D'UNE FEMME SUR 8 DÉVELOPPE UN  
CANCER DU SEIN AU COURS DE SA VIE.

DÉTECTÉ TÔT, LE CANCER DU SEIN GUÉRIT DANS  
9 CAS SUR 10.

### **Les facteurs augmentant le risque d'avoir un cancer du sein:**

- L'**alcool** (une consommation régulière)
- Le **surpoids** et l'**obésité**
- Le **tabac** : on estime à 2 600 cas de cancer du sein attribuables au tabagisme chez les femmes de 30 ans et plus.
- Une **alimentation déséquilibrée** (faible consommation en fruits, légumes, fibres alimentaires et produits laitiers ainsi qu'une consommation élevée en viandes rouges et en viandes transformées)
- Le **manque d'activité physique** est également en cause.
- La durée d'exposition aux **hormones féminines** (pilules, certains traitements hormonaux à la ménopause).
- Le risque augmente si une parente du premier degré (mère, sœur, fille) a déjà eu un cancer du sein.

Source : Ameli.fr

OCTOBRE ET LE MOIS DE LA  
SENSIBILISATION AU CANCER DU SEIN



Education au développement durable (EDD)