



OPTION EPS AU LGN



C'EST QUOI ? 3h d'enseignement par semaine en plus (pratique principalement et théorie)



2021	En seconde	Natation/sauvetage + Handball	Activité physique + production écrite/diapo ou animation d'une situation...	
2021	En première	Escalade + Crossfit et jeu collectif	Activité physique + Organisation d'un projet collectif (organisation d'une compétition de crossfit)	Notes trimestrielles en continu, comptant pour le BAC
2022	En terminale	Sauvetage + Badminton	Activité physique + réalisation d'un dossier avec soutenance orale (technologies, sciences des APSA...)	

NB : le dossier de terminale peut servir de support pour l'épreuve du Grand Oral du BAC (coefficient 10)

POURQUOI ?

- Découvrir ou approfondir une Activité Physique Sportive et Artistique (APSA)
- Faire réfléchir l'élève sur leur pratique physique au travers de thèmes d'études suivants : APSA et métiers du sport, APSA et santé, APSA et prévention.
- Conduire des projets sportifs (organiser une rencontre sportive...)
- Mettre en relation les pratiques et les problématiques de société

POUR QUI ?

Des élèves sportifs et motivés pour élaborer des projets, désireux d'avoir une autre approche des APSA.

Une attitude volontaire, dynamique, réfléchie et responsable ainsi que le goût de l'effort et du dépassement de soi sont nécessaires.

CONDITIONS ?

Avoir une bonne condition physique et une motivation pour tous les sports

Avoir un niveau scolaire satisfaisant

Etre volontaire pour participer ponctuellement aux activités du mercredi après-midi (formation au secourisme et participation/organisation cross, raids de l'UNSS...)

Organisation :

3 heures d'OPTION EPS le vendredi matin en seconde et le vendredi a-m en première.

Niveaux de qualification :

Obtention du test de formation aux premiers secours (PSC1)

Préparation aux tests pratiques du BSB (Brevet Surveillant Baignade) et au Test d'Aptitude au Sauvetage Aquatique (prérequis pour s'inscrire au concours de professeur d'EPS)

Autonomie dans sa pratique, capacité à s'échauffer, conduire un petit groupe.

Le + : des points en + pour l'obtention du BAC (notes des années de première et terminale)