

YOUTH IN EUROPE

ou l'application du modèle de prévention islandais contre les addictions chez les jeunes

L'EXPERIENCE

La première expérience de grande ampleur a été menée en Islande, à Reykjavik depuis le début des années 2000. Elle a permis de faire reculer les addictions des jeunes de façon drastique et de manière durable. De mauvais élève en 1998, l'Islande est passée modèle en Europe dès 2005.

Le Professeur américain Harvey Milkman qui avait travaillé de façon expérimentale sur un groupe de jeunes américains avec des résultats probants (projet Self Discovery) a été appelé à l'aide par l'Université d'Islande, pays confronté au plus fort taux d'addiction des jeunes de toute l'Europe. Une collaboration est ainsi née et a permis de mettre en place ce qu'on appelle aujourd'hui « l'expérience Islandaise », à Reykjavik.

Une enquête approfondie de type « état zéro » a été menée en 1992 dans tous les établissements scolaires de l'agglomération, cherchant notamment à faire un lien entre les consommations addictives et le bien-être des participants (activités sportives ou culturelles, temps passé en famille...). Puis sur la base de ces résultats un programme complet a été mis en place agissant sur 2 axes :

- Le rôle des parents : Ils ont été fortement sensibilisés au besoin de passer du temps avec leurs enfants et une loi a rendu obligatoire leur participation aux activités des associations de parents d'élèves dans les établissements scolaires.
- La production d'endorphine des jeunes : L'environnement sportif et culturel des jeunes a été rendu attrayant. Le financement public a été considérablement augmenté pour faciliter les pratiques sportives et culturelles encadrées des jeunes entre 10 et 20 ans. Un gros travail a été réalisé avec les éducateurs sportifs et culturels pour favoriser la confiance en soi des jeunes et le plaisir à la pratique de l'activité.

Entre 1998 et 2005, la consommation de substances psychoactives est tombée de 50% chez les 15-16 ans. L'âge des premières consommations a reculé de plusieurs années. Le nombre de jeunes déclarant passer du temps tous les jours en famille a doublé, tout comme le nombre de jeunes pratiquant une activité au moins 4 fois par semaine.

YOUTH IN EUROPE

Fort de son succès, l'expérience islandaise a ensuite été menée par d'autres villes, notamment en Europe de l'Est et du Nord avec des résultats comparables : Baisse du taux de suicide des jeunes à Bucarest et de la criminalité des jeunes à Kaunas, à titre d'exemples.

L'expérience islandaise a été compilée dans un programme appelé **Youth in Europe** qui peut être mis en oeuvre dans n'importe quelle ville (d'Europe) au moyen d'un partenariat avec cette ONG. L'ONG Youth in Europe fournit des outils et un soutien technique aux communautés prêtes à tenter l'expérience.

Ainsi, en 2017, 35 villes mènent l'expérience dans 17 pays, avec des résultats positifs prouvés scientifiquement.

<http://youthineurope.org/>

L'INSTITUT DE RECHERCHE

L'ICSRA (Icelandic Centre for Social Research and Analysis), institut de recherche national islandais a été créé en 1999, fruit d'une collaboration entre le ministère islandais de l'éducation et de la science et les municipalités, pour mener le programme de recherche lié à l'expérience islandaise. C'est cet institut qui mène les enquêtes et études auprès des jeunes entre 10 et 20 ans et continue aujourd'hui de façon annuelle à suivre l'expérience. L'ICSRA est le porteur de ce qui est communément appelé « le Modèle de Prévention Islandais ». Le Professeur Harvey Milkman collabore ainsi avec cet institut depuis sa création.

<http://www.rannsoknir.is>

HARVEY MILKMAN

CV synthétique

Le Docteur Harvey Milkman est Professeur Emérite du département de Psychologie de l'Université de Denver (Metropolitan State University of Denver) Colorado, USA.

Il est aussi Professeur invité de l'Université de Reykjavik en Islande depuis 2015. Il est intervenu à l'Université de Malaisie et a représenté l'Agence Américaine de l'Information (the United States Information Agency – institut national américain sur l'abus des drogues) comme consultant et intervenant en Australie, au Brésil, en Islande, aux Pays Bas, au Pérou, en Turquie et Yougoslavie. Le Docteur Milkman est intervenu comme formateur en « problèmes comportementaux chez l'adolescent » dans le programme américano-russe *Pair à Pair (Peer-to-Peer) intitulé « Travailler avec la jeunesse à risque »* ("Working with At-Risk Youth,") en juillet 2016 à l'Université de Moscou (Moscow State University, Moscow, Russia).

Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur les causes, les conséquences et les choix de traitement des comportements addictifs au sens large, tels que, pour les plus récents :

- Pathways to Self-Discovery and Change: Criminal Conduct and Substance Abuse Treatment for Adolescents (Sage Publications, Inc, 2012), - Oregon, Colorado, Texas et Montana.
- Craving for Ecstasy and Natural Highs (2nd Edition), Cognella, Inc., 2017).
- Social Responsibility Therapy: A Cognitive-Behavioral Model for Treatment of Substance-Abusing Judicial Clients" in Tafrate, R., & Mitchell, D. (Eds.). (2014).
- Forensic CBT: A handbook for clinical practice; Pathways to Self-Discovery and Change: Criminal Conduct and Substance Abuse Treatment for Adolescents – Provider's Guide and Participant's Workbook (Milkman, H. & Wanberg, K., 2012);
- Criminal Conduct and Substance Abuse Treatment: Strategies for Self-Improvement and Change - A Cognitive Behavioral Approach for Treatment of the Substance Abusing Offender (Provider's Manual and Participant's Workbook), Wanberg, K., and Milkman, H. Sage Publications, Inc., (1998; 2006; 2008).
- Criminal Conduct and Substance Abuse Treatment for Women in Correctional Settings: Adjunct Provider's Guide (Milkman, H., Wanberg, K. & Gagliardi, B, 2008);
- Cognitive-Behavioral Treatment: A Review and Discussion for Corrections Professionals, National Institute of Corrections (Milkman, H. and Wanberg., 2007).

Projets et recherches en cours

METHODOLOGICAL ANALYSIS OF SOCIAL INTERACTIONS (MASI)

Metropolitan State University de Denver en lien avec le Laboratoire des Comportements Humains de l'Université d'Islande en réseau avec les universités européennes dans la collaboration scientifique sur le projet MASI.

LIFE COURSE

Consultant scientifique et chargé de cours à l'Université de Reykjavik pour *Life Course*, une étude scientifique longitudinale de 5 ans financée par l'Union Européenne, destinée à identifier les facteurs de risque et de résilience aux addictions des adolescents, délinquance et désordres mentaux.

PATHWAYS ABORIGINAL CULTURAL TOOLKIT (PACT)

Co-auteur et principal consultant pour le développement d'un traitement culturellement pertinent pour les populations carcérales Aborigènes en Australie (Queensland et Western Australia).

CRAVING FOR ECSTASY AND NATURAL HIGHS (Désir d'Ecstasy et bien-être) – 2ND Edition

Texte principal pour le Département de cours de Psychologie, Désirs et Addictions. juillet 2017.

<https://us.sagepub.com/en-us/nam/author/harvey-b-milkman>

https://www.researchgate.net/profile/Harvey_Milkman