

PREVENTION DU RISQUE CHALEUR

Je travaille à la chaleur ...

Attention ! Ça peut être dangereux !

Nous pouvons tous éprouver des problèmes de santé quand survient la saison chaude et plus particulièrement durant une canicule. Au travail, la chaleur des premiers jours est plus difficile à supporter parce que notre corps a besoin de s'y habituer.



Qu'est-ce qu'un coup de chaleur ?

Le coup de chaleur survient brusquement lorsque le corps ne réussit plus à se refroidir suffisamment. La température corporelle, normalement de 37°, ne cesse d'augmenter et atteint plus de 40°.

**SOYEZ
VIGILANTS !**



**DE L'EAU...
ON EN BOIT
PLUS QUAND
IL FAIT CHAUD !**

MESURES PREVENTIVES :

Responsabilité de l'agent

1. Boire de l'eau fraîche en quantité suffisante régulièrement ; boire également avant et après le travail ; éviter le café ; jamais d'alcool !
2. Porter, si possible, des vêtements légers, de couleur claire, qui permettent l'évaporation de la sueur.
3. Se couvrir la tête pour travailler à l'extérieur.
4. Surveiller ses réactions et celles de ses collègues pour déceler tôt les symptômes et les signes de malaises.
5. Signaler immédiatement aux collègues de travail, au gestionnaire les comportements inhabituels d'un agent.
6. Cesser le travail aux premiers symptômes de malaises. Prévenir l'agent-chef ou le gestionnaire.
7. Redoubler de prudence en cas de problèmes de santé ou de prise de médicaments.

Soyez attentifs aux symptômes et signes qui annoncent un coup de chaleur !

Si l'agent éprouve les symptômes suivants :

- Crampes musculaires
- Frissons
- Maux de ventre
- Etourdissements, vertiges
- Fatigue inhabituelle ou malaise généralisé
- Maux de tête

Si l'agent ne récupère pas ou qu'il présente des signes plus graves :

- Confusion
- Incohérence des propos
- Comportement bizarre, agressivité
- Perte d'équilibre
- Perte de conscience
- Vomissement

Il doit immédiatement prévenir son chef ou le gestionnaire, se reposer à l'ombre ou dans un endroit frais sous surveillance et boire de l'eau, jusqu'à récupération complète

Il y a urgence !

Alertez les collègues, le gestionnaire, les secours!

Intervenez tout de suite !